



*Pour un quotidien plus sain*



## LE MOT DE GAËLLE & LUDIVINE

*Lyon se vide et s'apaise tranquillement, entre canicules et départs en vacances: nous allons nous relayer jusque fin août pour vous accueillir (presque) tout l'été: la boutique ne sera fermée que la semaine du 15 août. A noter, Artimbale passe aux horaires d'été, avec une pause méridienne. Autre info estivale: Anne-Laure, notre pâtissière, étant en congé maternité, nous avons la joie de nous fournir chez Festin Club pour continuer à vous offrir des pauses gourmandes...*

## FOCUS FOURNISSEUR

Redecker



Redecker est une manufacture allemande de brosse artisanale fondée en 1935 en Westphalie et s'est développée sur trois générations. Elle s'est imposée comme une référence dans un monde de la brosse, largement dominé par le synthétique, en privilégiant presque exclusivement des matières naturelles et une fabrication artisanale traditionnelle. La maison travaille le bois (chêne, hêtre, frêne, poirier), les fibres naturelles (crin, poils de chèvre, soies, plumes d'autruche) et les fibres végétales (tampico, arenga, sorgho). Certaines pièces restent entièrement montées à la main : la garniture est fixée manuellement au corps de la brosse après un procédé de nettoyage, d'ébullition et de peignage appelé « corroyage ». Le catalogue couvre un très large éventail d'usages, des balais et goupillons de cuisine aux brosses à cheveux, en passant par les articles de soin et de massage. L'entreprise emploie une trentaine de personnes hautement qualifiées dans son atelier et incarne un savoir-faire artisanal allemand centenaire, entre tradition et modernité.

## LA PLANTE MÉDICINALE



L'ortie piquante ou dioïque - *Urtica urens* ou *dioica*  
Mal aimée et pourtant si vertueuse

L'ortie, plante urticante commune en Europe, pousse spontanément sur les sols riches en azote. Ses feuilles sont utilisées en phytothérapie depuis l'Antiquité pour ses vertus dépuratives, reminéralisantes et anti-inflammatoires. Diurétique, elle est traditionnellement utilisée pour drainer les reins, favoriser l'élimination urinaire et prévenir les calculs. Ses propriétés anti-inflammatoires en font un allié reconnu contre les douleurs articulaires et les poussées de rhumatismes. Sa richesse en fer, en silice, en potassium et en vitamines (A, C, K) la rend également utile en cas de fatigue, d'anémie légère ou de convalescence. En usage externe, ses feuilles sont réputées pour stimuler la circulation du cuir chevelu, renforcer les cheveux fragilisés et limiter les pellicules.

La racine d'ortie, quant à elle, a une action hormonale, connue pour accompagner les troubles de la prostate, ou encore les problèmes d'hirsutisme chez la femme.

Chez Artimbale, vous trouverez l'ortie en plantes sèches (feuilles ou racines), en poudre de feuilles, en extrait hydro-alcoolique, en hydrolat et en macérat huileux.

## L'ASTUCE

En cas de canicule, badigeonnez vos vitres de **blanc de Meudon**: il forme un voile opaque qui filtre et diffuse la lumière du soleil, réduisant ainsi la chaleur à l'intérieur. Très simple à enlever, avec du papier journal ou un chiffon humide, et en bonus, vous récupérerez des vitres toutes propres!

## L'OBJET MYSTÈRE

1 biscuit offert à la 1ère personne qui viendra donner la réponse en boutique



## LES NOUVEAUTÉS

De odeurs ensoleillées et des protections bienvenues



Diffuseurs, bougies et sprays d'ambiance **Les Choses Simples**, au design épuré et aux senteurs de Grasse

Parapluies et ombrelles **Anatole**, du solide et de l'esthétique qui tient dans la main en protégeant agréablement.



Artimbale CAFÉ BAZAR HERBORISTRIE			
Agenda JUILLET			
Mer.01/07	17h-19h	Initiation à l'aquarelle	30€/35€
Sam.04/07	10h-12h	Atelier vocal mixte	30€
Jeu.09/07	18h15-19h	Atelier DIY Cosmétique Naturelle	45€
Sam.11/07	13h30-15h30	Atelier DIY Cosmétique Naturelle	45€
Sam.11/07	16h30-18h30	Atelier DIY Cosmétique Naturelle	45€
Sam.18/07	16h30-18h30	Atelier DIY Cosmétique Naturelle	45€
Jeu.23/07	16h30-18h30	Atelier DIY Cosmétique Naturelle	45€

Inscription en boutique - sur insta - sur facebook