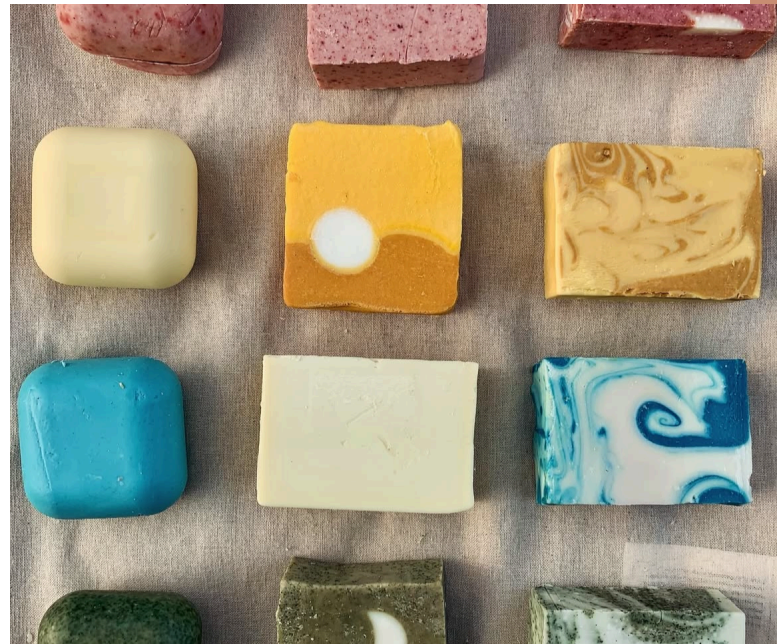




Pour un quotidien plus sain



LE MOT DE GAËLLE & LUDIVINE

*Voici le mois de mai, où les fleurs volent au vent
Un mois avec de nombreux ponts. Cependant Artimbale restera ouvert les vendredis 1er et 8 mai ainsi que le lundi de Pentecôte. Nous prendrons du repos à l'ascension, du jeudi 14 au dimanche 17.
Côté boutique, nous sommes ravies de référencer de nouveaux produits régulièrement sur vos conseils ou suite à de belles rencontres. N'hésitez pas à passer pour les découvrir !*

FOCUS FOURNISSEUR

Létol



Létol est une manufacture française d'étoles fondée à Charlieu, dans le nord de la Loire — région au riche passé textile — dans laquelle toutes les pièces sont créées, tissées et confectionnées selon la méthode Jacquard. L'atelier est labellisé Entreprise du Patrimoine Vivant.

La marque se distingue par son engagement écologique fort, en utilisant exclusivement du coton biologique; la préparation et la teinture des fils sont réalisées à Charlieu, dans une entreprise spécialisée locale, selon les normes GOTS (Global Organic Textile Standard).

Chaque étole Létol se veut à la fois originale, graphique et intemporelle. Chaque année, plus de 120 nouveaux modèles voient le jour, portés par une équipe entièrement féminine de six collaboratrices qui font vivre la maison au quotidien.

Fidèle à ses valeurs humaines, Létol a choisi de distribuer ses créations uniquement via un réseau de boutiques partenaires indépendantes à travers toute la France, soutenant ainsi le commerce de proximité et l'artisanat local.

LA PLANTE MÉDICINALE



La violette- *Viola odorata*
Belle action sur les reins et le foie

La violette (*Viola odorata*), humble fleur des sous-bois, cache sous ses pétales mauves une richesse thérapeutique insoupçonnée.

Riche en mucilages, elle est depuis l'Antiquité reconnue pour ses propriétés expectorantes et adoucissantes, soulageant toux sèches et irritations des voies respiratoires. Ses mucilages sont aussi très appréciés pour aider les transits capricieux - constipation légère - et apaiser les inflammations digestives. La violette est recommandée également dans les cas de brûlures urinaires.

La violette exerce également un effet léger sédatif et calmant qui favorise la détente nerveuse, le sommeil, apaise les bouffées de chaleur et, en complément d'autres plantes antihistaminiques, aide grandement à limiter les crises d'allergies saisonnières.

Appliquée localement sous forme de cataplasme ou de décoction, elle contribue à apaiser les irritations cutanées, les petites plaies et les conjonctivites.

Elle est facile à reconnaître et à cueillir lors de vos promenades printanières. A Artimbale, vous la trouverez sous forme extrait de plante fraîche.

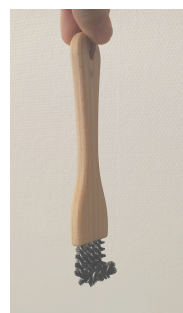
L'ASTUCE

Désodorisant naturel pour réfrigérateur:

placez un petit bol ouvert de **bicarbonate de soude** au fond du réfrigérateur. Il absorbe les mauvaises odeurs pendant plusieurs semaines. Renouvelez tous les mois

L'OBJET MYSTÈRE

1 biscuit offert à la 1ère personne qui viendra donner la réponse en boutique



LES NOUVEAUTÉS

Pour les charmants bambins



Le Wapin est le doudou plat lapin de Papate, confectionné en double gaze de coton bio et décliné en plusieurs coloris — léger, doux et facile à attraper dès les premiers mois, il est pensé pour devenir le compagnon de vie de bébé. Les langes en coton bio Papate, fabriqués 100 % en France dans des ateliers artisanaux, offrent une matière aérienne et respirante particulièrement adaptée à la peau fragile des tout-petits, pour un confort sain et écoresponsable au quotidien.

Artimbale HERBORISTE			
Agenda MAI 1/2			
Tous les mardis	17h - 18h	Yoga doux	17€
Tous les mercredis	18h-19h	Yoga - Flow du mercredi	12€
Sam.02/05	14h-16h	Atelier DIY Cosmétique Naturelle	45€
Lun.04/05	18h15-19h	Yoga Hatha Flow	10€
Ven.08/05	17h-19h	Initiation à l'aquarelle	30€/35€
Sam.09/05	10h30-13h	Cercle de femmes	complet
Sam.09/05	13h30-15h30 16h30 - 18h30	Atelier DIY Cosmétique Naturelle	45€

Artimbale HERBORISTE			
Agenda MAI 2/2			
Lun.18/05	18h15-19h	Yoga Hatha Flow	10€
Ven.22/05	18h15-19h	Yoga Hatha Flow	10€
Sam.23/05	10h30-12h30	Le Choeur des Dames - chorale	30€
Sam.23/05	13h30-18h	Constellations familiales	20€
Ven.29/05	17h-19h	Atelier DIY Cosmétique Naturelle	45€
Sam.30/05	10h-12h	Initiation à l'aquarelle	30€/35€
Sam.30/05	10h-12h	Scrapbooking	35€ boisson incluse
Sam.30/05	13h30-15h30 16h30 - 18h30	Atelier DIY Cosmétique Naturelle	45€

Inscription en boutique - sur insta - sur facebook

Inscription en boutique - sur insta - sur facebook

Suivez-nous sur insta ou FB @artimbale