



Pour un quotidien plus sain



LE MOT DE GAËLLE & LUDIVINE

Envie de soleil, de chaleur printanière ... La terrasse d'Artimbale se déploie petit à petit au gré de la météo. Il reste encore quelques aménagements pour qu'elle soit des plus agréables: parasols, plantes....mais le joli mobilier Fermob, fabriqué en France, couleur citron givré, a déjà ses adeptes ... Vous êtes de plus en plus nombreux à venir profiter du café/salon de thé, apportant une belle animation dans la boutique...et cela nous ravit !

FOCUS FOURNISSEUR

Les Pensionnaires

LES
PENSIONNAIRES

Les Pensionnaires est une marque française fondée par Elsa Garaix, basée à Lyon et fabriquée avec soin au Portugal dans des ateliers certifiés Oeko-Tex.

La marque propose une collection raffinée de sacs et de trousseaux qui allie esthétique et praticité au quotidien. Tissus en coton biologique, teintures AZO-free, sans métaux lourds ni produits chimiques dangereux.

Les coloris tels que jaune safran, bois de rose, vert câpre, bleu horizon sont exclusifs et choisis avec goût. Une petite broderie dorée, signature de la marque, apporte élégance et raffinement à chaque accessoire.

La gamme proposée à Artimbale comprend grands cabas, sacs bowling, bananes, trousseaux de toilette, trousseaux à crayons et pochettes. Elle est intemporelle, pour ne pas inciter à la surconsommation.

Les Pensionnaires, c'est le beau geste du quotidien, fait avec amour et responsabilité.

LA PLANTE MÉDICINALE

Le pissenlit - *Taraxacum officinale*

Belle action sur les reins et le foie



Le pissenlit, est une plante vivace de la famille des Astéracées, répandue dans le monde entier.

La plante entière est utilisable : ses feuilles sont riches en vitamines A, C et K, ainsi qu'en calcium, potassium et fer; sa racine renferme de l'inuline, un prébiotique bénéfique pour la flore intestinale; ses fleurs peuvent être ajoutées à une salade printanière.

Les feuilles séchées sont principalement utilisées comme diurétique, pour favoriser l'élimination rénale de l'eau. La racine, quant à elle, est un excellent remède du foie : cholérétique et cholagogue, elle stimule la production et l'évacuation de la bile, améliorant ainsi le transit et la digestion des graisses, et soulageant ainsi les ballonnements, la constipation ou la sensation de lourdeur après les repas.

Ses propriétés dépuratives agissent sur le foie, la vésicule biliaire et les reins, favorisant l'élimination des toxines et expliquant son action positive sur certains troubles cutanés comme l'eczéma, le psoriasis ou l'acné.

Chez Artimbale, vous trouverez le pissenlit en plantes sèches: racines ou feuilles et en teinture de plante fraîche.

L'ASTUCE

Tache de gras (huile, beurre, sauce, maquillage, cambouis) sur un vêtement - même fragile (soie, laine, cuir) ?

Saupoudrez immédiatement de la **terre de Sommières** sur la tache, laissez agir au minimum une heure, puis brossez et selon, passez le vêtement en machine ou lavez à la main.

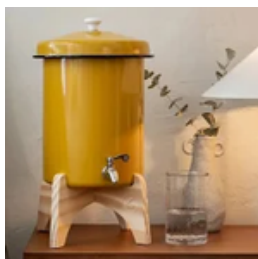
L'OBJET MYSTÈRE

1 biscuit offert à la 1ère personne qui viendra donner la réponse en boutique



LES NOUVEAUTÉS

Une eau purifiée à domicile



Ecofiltro est un système de filtration d'eau 100 % naturel, composé d'argile, de charbon actif et d'argent colloïdal, entièrement sans plastique et sans électricité. Il élimine les substances nocives comme le chlore, le calcaire, les pesticides, les bactéries, les PFAS, les nano-plastiques et les métaux lourds. Il permet également de donner un goût neutre et agréable à l'eau.

Artimbale HERBORISTES			
Agenda AVRIL 1/2			
Tous les mardis	17h - 18h	Yoga doux	17€
Tous les mercredis	18h-19h	Yoga - Flow du mercredi	12€
Ven.03/04	17h-19h	Initiation à l'aquarelle	30/35€
Sam.04/04	10h-12h30	Atelier illustration botanique	40/45€
Ven.10/04	18h15-19h	Yoga Hatha Flow	10€
Sam.11/04	10h30-13h	Cercle de femmes	complet
Sam.11/04	13h30-15h30 16h30 - 18h30	Atelier DIY Cosmétique Naturelle	45€

Artimbale HERBORISTES			
Agenda AVRIL 2/2			
Ven.17/04	17h-19h30	Atelier illustration botanique	40/45€
Ven.17/04	18h15-19h	Yoga Hatha Flow	10€
Sam.18/04	10h30-12h30	Le Choeur des Dames - chorale	30€
Lun.20/04	18h15-19h	Yoga Hatha Flow	10€
Ven.24/04	17h-19h	Chant intuitif - cours collectif	15€
Sam.25/04	10h-12h	Initiation à l'aquarelle	32/36€
Sam.25/04	13h30-18h	Constellations familiales	20€
Mar.28/04	14h-16h	Atelier DIY Cosmétique Naturelle	45€