



Pour un quotidien plus sain



LE MOT DE GAËLLE & LUDIVINE

2 ans déjà !

Le 5 mars, Artimbale fête ses 2 ans!

Le temps passe vite quand on est entourée de bienveillance, de beaux projets, de beaux objets, quand on est encouragée par vos retours positifs et vos conseils avisés.

La saison 3 démarre avec joie pour vous proposer toujours plus de solutions locales et écoresponsables pour un quotidien plus sain !

FOCUS FOURNISSEUR

Piece & Love



Piece & Love est une marque créative spécialisée dans les puzzles artistiques et les carnets inspirants. Sans plastique, an carton ou papier recyclé, 100% français, et souvent très drôle.

Selon leurs sources (très fiables), le puzzle a été inventé par Jules César qui découvrit une photo sexy de Cléopâtre dans le bureau de Vercingétorix. Fou de rage, il la déchira en 1000 morceaux. Pour se détendre (et parce que la photo était vraiment bien), il passa quand même un weekend à recoller les bouts de papier. Fier de son travail et l'esprit apaisé, il décide finalement de l'afficher dans son salon.

Leurs puzzles sont connus pour leurs dessins esthétiques et/ou leurs petits phrases caustiques tels leur best-seller: "je m'emmerdais".

Leurs carnets arborent des couvertures colorées avec des phrases qui interpellent toujours !

LA PLANTE MÉDICINALE



Le Chardon-marie - *Silybum marianum*
Détoxifiante, protectrice et régénérante du foie

Le chardon-marie (*Silybum marianum*) est une plante médicinale reconnue depuis l'Antiquité pour ses effets protecteurs sur le foie. Originaires du bassin méditerranéen, elle se distingue par ses grandes feuilles marbrées de blanc et ses fleurs violettes. Tout en augmentant les capacités de détoxification du foie, par ses propriétés anti-oxydantes, elle protège les cellules hépatiques contre les toxines et favorise leur régénération.

Le chardon-marie est souvent recommandé pour soutenir le foie en cas d'excès alimentaires ou de prise de médicaments prolongée. Ses propriétés digestives peuvent aider à soulager les sensations de lourdeur et les troubles biliaires légers. Indirectement, cette plante va aussi améliorer la circulation veineuse et artérielle. De même, elle est souvent proposée avec succès dans les problématiques allergiques ou les déséquilibres hormonaux de la femme.

Ses principes actifs sont mieux extraits par l'alcool. Ainsi, chez Artimbale, vous trouverez le chardon-marie présenté en extrait-hydroalcoolique.

L'ASTUCE

Mélangez du blanc de Meudon avec un peu d'eau jusqu'à obtenir une pâte fluide. Appliquez-la sur la surface vitrée avec un chiffon doux, laissez sécher complètement, puis lustrez avec un chiffon sec. Le blanc de Meudon absorbe les graisses et les impuretés sans rayer, et laisse les vitres impeccables et brillantes.

L'OBJET MYSTÈRE

1 biscuit offert à la 1ère personne qui viendra donner la réponse en boutique



LES NOUVEAUTÉS

Des minéraux en bouteille



Eau de mer riche en 78 minéraux et oligo-éléments, prélevée et filtrée sans traitement chimique pour préserver sa pureté.

Ce plasma marin est utilisé dilué comme boisson pour soutenir l'équilibre minéral de l'organisme, aider à la récupération physique et favoriser la vitalité générale. Disponible en bouteille de 1l ou bib de 3l

Artimbale HERBORISTES			
Agenda MARS 1/2			
Sam.07/03	10h30-12h30	Atelier Kiffe tes lèvres Règles Duo mère-fille	40€/duo
Sam.07/03	13h30-18h	Constellations familiales	20€
Ven.13/03	17h-19h	Initiation à l'aquarelle - niveau 1	32/36€
Ven.13/03	17h-19h	Chant intuitif - cours collectif	15€
Sam.14/03	13h30-15h30 16h30 - 18h30	Atelier DIY Cosmétique Naturelle	45€
Lun.16/03	18h15-19h	Yoga Hatha Flow	10€
Mar.17/03	14h30-16h30	Atelier DIY Cosmétique Naturelle	45€
Inscription en boutique - sur insta - sur facebook			

Artimbale HERBORISTES			
Agenda MARS 2/2			
Ven.20/03	17h-19h	Atelier DIY Cosmétique Naturelle	45€
Sam.21/03	10h-12h	Initiation à l'aquarelle - Niveau 2	32/36€
Sam.21/03	10h30-12h30	Le Choeur des Dames - chorale	30€
Sam.21/03	13h-17h	Yoga Chant	40€
Ven.27/03	18h15-19h	Yoga Hatha Flow	10€
Sam.28/03	10h30-13h	Cercle de femmes	complet
Sam.28/03	14h-16h	Atelier Vocal Mixte - tous niveaux Comment chanter dans les aigus	30€
Sam.28/03	16h30-18h30	Atelier DIY Cosmétique Naturelle	45€
Inscription en boutique - sur insta - sur facebook			

Suivez-nous sur insta ou FB @artimbale