



*Pour un quotidien plus sain*



## LE MOT DE GAËLLE & LUDIVINE

*Février s'installe, discret et inspirant, avec cette lumière douce qui invite à ralentir et à créer. C'est le moment parfait pour prendre le temps, regarder autrement et se laisser surprendre.*

*Un lait d'or, un moelleux aux agrumes, un atelier ressourçant, un beau pull 100% laine, une bougie parfumée, une huile de massage, un mug isotherme....les occasions ne manquent pas de se faire du bien chez Artimbale...*

## FOCUS FOURNISSEUR

*Studio Topo*



Studio Topo est un atelier de création graphique et un studio d'illustration basé à Lyon, fondé par le graphiste et directeur artistique Antoine Derriey.

Il se distingue par son approche minimaliste et moderne du design, mêlant typographie audacieuse, illustrations raffinées et jeux de mots inspirants qui donnent « la parole à vos murs ».

Studio Topo conçoit des affiches originales, souvent imprégnées d'humour ou de poésie, qui s'adaptent à la décoration contemporaine tout en racontant une histoire.

Chaque création est pensée, dessinée et produite localement à Lyon, avec une attention particulière portée à la qualité des matériaux et à l'écoresponsabilité (papier FSC, emballage recyclable).

## LA PLANTE MÉDICINALE



### Le Cassis- *Ribes nigrum*

Anti-inflammatoire de choc

Le cassis (*Ribes nigrum*) est une plante médicinale riche en polyphénols, flavonoïdes, minéraux et vitamine C.

Il est reconnu pour ses propriétés anti-inflammatoires, anti-allergiques, anti-oxydantes, et circulatoires.

Il aide à réduire les douleurs et les raideurs liées aux affections articulaires et rhumatismales. Il soutient les défenses immunitaires et améliore la résistance de l'organisme face au stress et à la fatigue par son action tonique et adaptogène, favorisant la vitalité générale.

Il est souvent conseillé en cure lors de périodes d'inflammation ou de baisse d'immunité.

Le cassis est également indiqué dans les états allergiques saisonniers, comme le rhume des foins, en cure à démarrer un mois avant la période problématique.

Chez Artimbale, vous trouverez le cassis en plantes sèches, en macérat-mère de bourgeons, en teinture et en hydrolat.

## L'ASTUCE

Mélangez 3 C.S d'acide citrique avec un l d'eau chaude. Versez ce mélange dans la cuvette des toilettes. Laissez agir une bonne 1/2h et frotter avec votre brosse. Votre cuvette sera comme neuve ! Pensez à mettre des gants :o)

## L'OBJET MYSTÈRE

1 biscuit offert à la 1ère personne qui viendra donner la réponse en boutique



## LES NOUVEAUTÉS

Ludique, manuel et étoilé



Le globe céleste Pirouette Cacahouète invite à voyager parmi les étoiles avec poésie et malice.

À la fois décoratif et pédagogique, il révèle constellations et secrets du ciel nocturne.

Un objet ludique qui fait tourner la tête... et rêver grand, la tête dans les étoiles.

Artimbale HERBORISTES			
Agenda FÉVRIER 1/2			
Sam.07/02	13h30-18h	Constellations familiales	20€
Ven.13/02	17h-19h	Initiation à l'aquarelle	32/36€
Ven.13/02	17h-19h	Chant intuitif - cours collectif	15€
Sam.14/02	10h30-13h	Cercle de femmes	complet
Sam.14/02	14h-16h	Le Choeur des Dames - chorale	30€
Sam.14/02	16h-19h	Yoga Chant	20€/30€

Artimbale HERBORISTES			
Agenda FÉVRIER 2/2			
Ven.20/02	18h30-21h30	Atelier 2 tonnes	Offert
Sam.21/02	10h-12h	Initiation à l'aquarelle - Niveau 2	32/36€
Sam.21/02	10h-12h	Atelier Vocal Mixte - tous niveaux Comment chanter dans les aigus	30€
Ven.27/02	16h30-18h30	Atelier DIY Cosmétique Naturelle	45€
Sam.28/02	13h30-15h30 16h30-18h30	Atelier DIY Cosmétique Naturelle	45€

Inscription en boutique - sur insta - sur facebook

Inscription en boutique - sur insta - sur facebook

Suivez-nous sur insta ou FB @artimbale